Escapade d'été

LE PERIGORD & SARLAT

Il est 18h, et après 530 kms d'autoroute A20 à partir de Paris, voici une vision superbe : de la roche couleur ocre sous le soleil à peine déclinant, du granit, et des routes vallonnées. Nous sommes dans le Périgord noir, au sud-ouest de la France, et pays du cou d'oie farci, des écrevisses, du pécharmant et du bergerac, de l'anguille et, bien sûr du foie gras. Sans parler des sites préhistoriques, les plus connus d'Europe.

Portez-vous immédiatement vers une terrasse de café de Sarlat, ville natale de La Boétie (oui, dont nous avons appris quelques sonnets au lycée), sur la Grande Place. Que boire ? un alcool de noix, bien sûr et même bien frappé sur glaçons, à l'étonnement souriant du serveur, qui vous prétendra que l'alcool de noix se boit en fin de repas. Ne le croyez pas. Noix de Dordogne, département où est situé le cœur du Périgord.



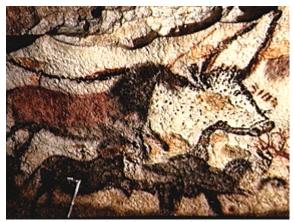
La Grande Place de Sarlat

Votre premier dîner ? n'importe quel restaurant de Sarlat fera l'affaire même si certains jouent trop la carte touristique ; prenez cependant un restaurant avec des tables nappées de tissu : c'est le signe local de qualité. Non, ne prenez pas la formule la plus coûteuse: les Périgourdins mangent vraiment, comme en Alsace, et vous ne pourrez pas finir votre repas, qui atteint 3 heures de durée le dimanche ! Et pour 25 euros sans le vin, vous pourrez découvrir le vrais repas périgourdin: une assiette de crudités, une soupe à l'ail (le tourain), une

entrée (truite, ou salade de gésiers, ou omelette aux cèpes ; ou écrevisses), et enfin le plat principal : confit d'oie ou de canard accompagné naturellement de pommes à la sarladaise, ou filet de bœuf, ou enchaud de porc, c'est-à-dire du porc confit, ou un magret de canard, et enfin un gâteau de noix. Arrosez tout cela d'un excellent bergerac local pour une quinzaine d'euros afin de finir le gâteau de noix. Vous venez de prendre contact avec la vie périgourdine et la qualité de la table locale : précipitation et hâte prohibées !







Cou d'oie farci

une rue de Sarlat

une peinture dans la grotte de Lascaux-2

Ce qui est sympathique dans ce cœur du Périgord, c'est la prolifération des châteaux-forts: Beynac, Castelnaud, etc. Des vrais châteaux-forts à visiter, et non pas des châteaux Renaissance comme dans la vallée de la Loire. Le Périgord a connu tellement de batailles entre les Anglais et les Français (le roi d'Angleterre était également Duc d'Aquitaine jusqu'au 14è siècle) durant tout le Moyen Âge qu'il en reste des traces partout, y compris la présence de 10 000 Anglais qui y prennent leur retraite, à cause de la cuisine...





Porte d'enceinte de Domme

Gouffre de Proumeyssac(stalagtites)

Château de Castelnaud



La campagne du Périgord noir vue à partir d'une terrasse à Domme ; en bas, la rivière Dordogne

Vous préférez la culture ? Les grottes de Lascaux (plus exactement leurs copies, juste à côté, car les grottes originales souffraient de dégradation due aux visites : les peintures rupestres pouvaient disparaître) sont à 20

kms, le site préhistorique des Eyzies (beau musée très instructif) est tout proche, et le Gouffre de Proumeyssac est proche (stalagtites et stalagmites superbes). Vous aimez la baignade? Il y a des plages aménagées tout au long de la Dordogne, rivière de la région, très propre (pas d'usine dans le coin!). Vos prisez les fruits? La fraise du Périgord est renommée. Vous raffolez des petits marchés de province? Chaque bourgade dispose du sien: il y en a un certain nombre dans un rayon de 10 kms autour de Sarlat, où vous pourrez « investir » dans des conserves fabuleuses (cèpes, cou d'oie, enchaud de porc, mousse de foie etc.). Les plus grands marchés: Sarlat et Le Bugue. Vous voulez être dans une ambiance authentiquement périgourdine? passez une matinée dans la bastide de Domme, bourgade fortifiée au sommet d'un promontoire rocheux, et restez-y déjeuner: vous pourrez contempler l'ensemble de la région à partir des terrasses après le déjeuner, qui vous prendra facilement 2 heures. Et ne manquez pas le village du Bournat, à 20 kms l'ouest de Sarlat: vous y vivrez la vie quotidienne d'un village périgourdin au 19è siècle, et y déjeunerez bien sûr, après avoir vu comment on gave les oies. La vie quotidienne est lente dans le Périgord, car on y prise la qualité de la vie, et chose étonnante, les repas y sont peu chers: c'est un pays de cocagne.







Village et château de Beynac

L'entrée de Domme

du foie gras à tire-larigot...

Alors, tentés? Deux ou trois nuits sur place suffiront pour vous conquérir, si vous ne connaissez pas encore la région. Un dernier «tuyau» : ne dormez pas à Sarlat, et prenez plutôt un hôtel à 8 kms, du côté de Beynac ou de La Roque Gageac : les 2 villages situés côté à côte sont aux pieds d'une falaise granitique superbement belle surplombée d'un château-fort, celui de Beynac, dans lequel une des moutures du film Les Visiteurs (Christian Clavier, Jean Réno etc, oui) a été filmée, et les hôtels ou auberges n'y sont pas coûteux et tout aussi confortables. Et à La Roque-Gageac ainsi qu'à Beynac, on peut prend une gabarre (chaloupe à faible tirant d'eau servant au transport de produits lourds au 19è siècle) pour faire une belle balade sur la rivière. Au fait, savez-vous pourquoi je vous suggère le Périgord pour une escapade? Parce que j'y ai fait au total une quinzaine de séjours, étant tombé amoureux de ce très beau coin de France depuis les années 70!

GNCD

Hôtels traditionnels:

- Hôtel de Compostelle***, Sarlat , tél 05 53 59 08 53, www.hotel-compostelle-sarlat.com, clim., 78 euros pour 2
- Le Maleville-Pontet Logis de France **, à Beynac, tel 05 53 29 50 56, <u>www.hostellerie-maleville.com</u>. 52 euros pour 2. Demander une chambre non pas à l'hôtel, mais à l'annexe, dans la rue un peu plus haut : plus calme. **Hôtel moderne très économique :**
- Hôtel Abbys, à la sortie de Sarlat.tél 05 53 30 85 50, <u>www.abbys-hotel.com</u>. Chambre climatisée 4 personnes 48 euros; ADSL gratuit dans la chambre, TV. Salle d'eau et toilettes privatives.

Restaurants:

- Le Centenaire, Les Eyzies de Tayac, près de Sarlat, étoilé Michelin, environ 80 euros vin inclus tél 05 53 06 68 68
- Le Présidial, Sarlat 05 53 28 92 47. Menu à partir de 25 euros. Ancien Palais de Justice royal, dans un jardin
- Les 4 vents, Domme, 05 53 31 57 57. Menu à partir de 20 euros. Vue panoramique sur la campagne environnante.
- Le Mallevile-Pontet, à Beynac. Restaurant séparé de l'hôtel, avec vue sur la Vézère. Menu à partir de 18 euros

http://www.ot-sarlat-perigord.fr tous les hôtels, restaurants, et sites, avec les prix : c'est l'office du tourisme de Sarlat

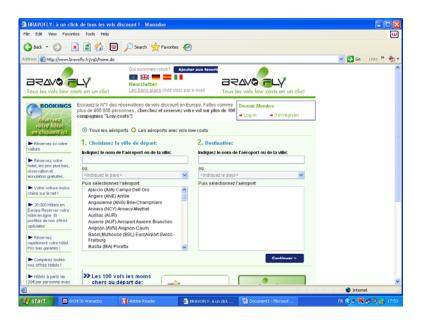
EGALEMENT, CI-APRES : SITES POUR DES VOLS A BAS PRIX (low cost flights)



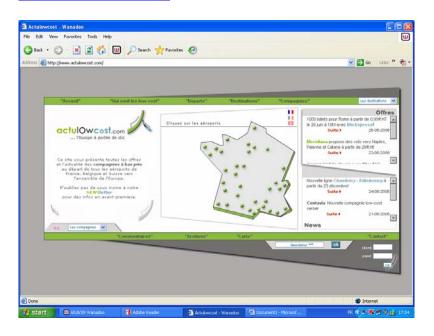
POUR CEUX QUI NE SAVENT TOUJOURS PAS OU ALLER (IL Y EN A!) DESTINATIONS DU MONDE A BAS PRIX

Les vols à bas prix (low cost) vous permettent toute sorte d'escapade de par le monde, à des coûts parfois étonnants. Voici deux sites qui vous permettent de survoler (normal, pour un voyage aérien!) les destinations – avec leur coût de vol-, et qui sont en pointe sur les sites traditionnels de réservation.

www.bravofly.fr



www.actulowcost.fr



Les divers sites Internet « classiques » ne présentent les compagnies à bas prix que d'une manière incomplète. Or, il existe sur toute l'Europe des dizaines de ces compagnies, certaines bien connues (Atlas Blue, EasyJet), d'autres nettement moins (Meridiana, German Wings), sans parler des compagnies appartenant à des voyagistes (telles Corsair, appartenant à TUI-Nouvelles Frontières), ou même des filiales ou vols « low cost » des compagnies classiques.

Les 2 sites à gauche sont très récents, et BravoFly, en particulier, permet même de comparer les compagnies à bas prix pour la même destination à partir d'un même point de départ.

Pour sa part, Actulowcost, à gauche en bas, est le site dernier né dans ce créneau : on clique sur un aéroport et on trouve la liste de toutes les compagnies et toutes leurs destinations.

Bien entendu, sur certaines lignes très règlementées (peu de droits de service, pour une protection du marché), les prix s'en ressentent, même pour des « low cost ».

Quant au roi initial du low cost, Easy Jet, on y découvre très vite que ses tarifs sont de moins en moins alléchants, et sur la France par exemple, les vols vers Nice ou Toulouse sont souvent plus chers que la compagnie nationale, Air France.

BON VOYAGE!