

PRELUDE AU GALA JJR DU 31 DECEMBRE
LES PLATEAUX-REPAS DANS L'AVION
VERS SAIGON

Un certain nombre d'entre nous a fait l'aller-retour en avion pour Saigon ce dernier été et surtout, va le faire le mois prochain pour aller au gala saïgonnais de l'AEJJR de la St Sylvestre. Onze mille kilomètres en avion (cas de l'Europe vers l'Asie) peuvent poser un problème : dégourdir les jambes en marchant dans les couloirs, tâcher de dormir ou lire, et même, des tranquillisants. Pas si drôle que cela au final. Heureusement, il y a les repas qui égaient le trajet. Mais « égayé » est-il bien le mot adéquat ? En effet certains plateaux-repas peuvent être délicieux alors que d'autres peuvent être – soyons polis - décevants. D'autant que le *vulgum pecus* comme vous ou nous ne réserve pas souvent un billet Premium World ou Royal Orchid ou Imperial Service, que sais-je !

Pour vous faire sourire et néanmoins vous remémorer votre dernier voyage à Saigon ou vous préparer pour le vol du mois prochain pour le Gala JJR à Saigon, voici des plateaux-repas servis à leurs passagers en classe économie par une palette de compagnies aériennes qui, toutes, desservent Saigon ou Hanoï, sinon les 2. Pour établir une certaine cohérence, tous les plateaux-repas ont été sélectionnés sur les vols internationaux de ces compagnies.

Commençons d'abord par Air France, pourvoyeur classique de la liaison France-Vietnam:



Salade de tomates confites et pasta au vinaigre balsamique, duo de poissons sauce à la crème et au beurre accompagné de purée au céleri, camembert, yaourt aux fruits, tarte à la poire, vin de Bordeaux et eau minérale, café.

Oui, mais on peut prendre aussi son concurrent direct (c'est un vol sans escale CDG-SGN comme pour la compagnie française), la Vietnam Airlines. Nous servirait-elle ce qui suit ?



Salade de magret de canard au concombre, filet de poisson frit servi sur des nouilles de type « mi », gâteau de banane au lait de coco, piment liquide (« tuong ot »), mangue fraîche, café, eau et bière 333 (non montrée).

On peut également opter pour des vols avec escale (parfois moins chers), même si cela rallonge le temps du trajet. On pense alors souvent à la compagnie Thai International fort connue, et sur laquelle les hôtesse superbres se pencheraient peut-être sur vous non pour vous embrasser (tant pis...) mais pour vous présenter ce plateau-ci :



2 entrées : pasta « fusili » aux crevettes et légumes à la mayonnaise légèrement vinaigrée ; porc sauté au cari (« curry » pour les faux anglophones) et au poivron servi sur du riz parfumé accompagné de légumes sautés, petit gâteau, vin (non montré), café.

Atteint ce stade, vous devriez normalement avoir déjà une vision moins déprimante de vos heures de vol. Pas encore ? Continuons alors avec le choix d'un vol incluant une escale vous permettant – si vous le désirez – de visiter également une autre ville, par exemple Singapour si vous optez pour Singapore Airlines, sur le vol duquel une hôtesse merveilleusement multiraciale et multiculturelle vous susurrerait « bon appétit » en vous remettant – pourquoi pas – le plateau suivant :



Entrée fraîche (papaye rouge, ananas, raisins), suivie d'un Lor Mai Kai (poulet mariné cuisiné avec des champignons noirs, sur un lit de riz gluant) ; dessert : crumble chaud aux pommes. Eau minérale ou boisson gazeuse, café.

Mais voilà, il y a encore d'autres compagnies. On peut par exemple passer un moment à Taïpeh avant d'arriver à Saigon, ne serait-ce que pour y visiter le fabuleux Musée des Trésors Nationaux, auquel cas Eva Air pourrait avoir l'idée de vous proposer ceci en vous disant « ni hao » :



Salade de crevettes et papaye crue, crevettes sautées à la sauce aigre-douce sur un lit de légumes et de nouilles. Dessert : petit gâteau au coco, boisson gazeuse, café et thé.

On commence à avoir certaines difficultés pour fixer son choix de vol, ne pensez-vous pas ? D'autant que cela se complique : parler d'une compagnie chinoise sans mentionner la Cathay Pacific serait manifestement injuste. Deux ou même 3 nuits à Hongkong au Mandarin ou au

Regent avant d'arriver à Saigon, ce serait la classe ! Cependant, en classe économie (revenons sur terre...), cette compagnie aérienne pourrait avoir l'idée de vous servir le repas suivant :



Crudités aux cheveux d'ange de riz, poisson mariné grillé servi sur du riz sauté, fruits tropicaux frais, petit gâteau au raisin, boisson gazeuse, café, thé.

Terminons ce petit tableau par la Malaysia Airlines. Utiliser cette compagnie présente un plaisir pour les JJR : l'escale à Kuala Lumpur leur permet de dire bonjour à Phan Van Truong (JJR 64), qui en a fait son adresse à mi-temps ; en attendant, tâchons de faire honneur au repas éventuellement proposé comme suit :



Calamars sauce douce en entrée, bœuf braisé aux pommes sautées accompagnés d'un pain viennois, gâteau au chocolat, jus de fruit, eau plate, café.

En compulsant tout ce qui précède, et en ce qui nous concerne, nous pensons tout bêtement à un sandwich vietnamien de chez Khai Tri à Paris 13è. Allez, on vous abandonne et zou !, on y fonce.

La rédaction du Good Morning

NDLR : Good Morning a utilisé les photos de l'excellent site www.AirlineMeals.Net, que nous remercions vivement.