

Lâcher prise

Nguyễn Thị Ngọc Thanh (MC74)
26/12/2019

*Beaucoup de choses sont plus faciles à dire
Aux autres surtout,
Un peu moins à nous,
À faire, c'est encore pire...*

*Quand on ne sait pas quoi répondre,
À toutes les questions ou à tout le monde,
On dit que c'est très compliqué,
Mais qu'on essaie de décortiquer...*

*Éviter de se poser trop de questions,
Est-ce là une solution?
Se laisser balloter par les flots,
En gardant quand même la tête hors de l'eau...*

*On ne va pas se la couler douce,
Mais on doit parfois dire « pouce »,
Pour ralentir la cadence,
Avant de tirer sa révérence...*

*L'instinct de survie peut souvent nous aider,
Dans tout conflit, il faut parfois céder,
On n'oublie pas de penser aux autres et à soi,
De se couvrir quand on a froid,*

*De moins bouger quand on a faim,
De pleurer quand on a du chagrin...
Le lâcher prise n'est pas un don inné,
Il faut déjà y penser,
Pour apprendre à l'acquérir,
Et savoir s'en servir...*

