

**Et puis, ce fut l'hiver ...**



Tu sais que le temps a une manière  
d'aller très vite ... sans que tu ne  
t'aperçoives des années qui passent ...

Il semble qu'hier j'étais encore jeune,  
nouvellement mariée et je m'aventurais  
dans ma nouvelle vie avec mon conjoint.

Aujourd'hui, je me questionne :

Où sont passées toutes ces années ?

Je sais que je les ai toutes vécues selon  
mes espérances et mes rêves,  
de la façon où elles étaient à l'époque.

Mais il est ici, l'hiver de ma vie qui m'a  
rattrapée par surprise.

Comment en suis-je arrivée là, si vite ?

Où sont passées toutes ces années et  
où s'est envolée ma jeunesse ?

Je me rappelle bien d'avoir vu des personnes âgées pendant toutes ces années

et qu'elles avaient toutes beaucoup d'avance sur moi,

que mon hiver était encore bien loin et que je ne pouvais pas deviner ou imaginer ce qu'il pouvait bien être !

Mais, il est là : mes amies sont des retraitées qui grisonnent ... elles se déplacent plus lentement et je vois des personnes encore plus âgées.

Quelques-unes sont en bonne forme, d'autres moins que moi ... mais je vois de grands changements :

Leur âge est plus apparent et je suis l'antédiluvienne que j'avais l'habitude d'observer et que je ne pensais pas devenir !

Maintenant, je réalise que de seulement prendre une douche est devenu difficile !

Et de faire une sieste n'est plus un luxe ... mais une nécessité !

Car si je ne le fais pas volontairement, le fait de juste m'asseoir ... je m'endors !

C'est bien maintenant que j'entre dans cette nouvelle saison de ma vie sans être préparée aux malaises, ni aux souffrances, ni à la perte des forces, ni au manque de dextérité et de ne plus faire les choses que je désirais.

Au moins, je sais que l'hiver de ma vie est arrivé.

Je ne sais pas de combien sera sa durée, mais une chose est certaine lorsque qu'il sera terminé, une nouvelle aventure va commencer !

Oui, j'ai des regrets ...

pour certaines choses que je n'aurais  
pas dû faire

et certaines que j'aurais dû m'efforcer  
d'accomplir,

par contre, il y a plusieurs choses que  
je suis fière d'avoir faites, ça fait  
partie de mon vécu.

Si tu n'es pas encore dans ton hiver ...  
laisse-moi te rappeler que le temps  
passe plus vite que tu ne le penses.

Alors, s'il y a des choses que tu désires  
accomplir durant ta vie, s'il te plaît,  
fais-les vite.

Ne les remets pas à plus tard,  
la vie est si courte !

Fais ce que tu peux aujourd'hui, car tu  
ne peux t'assurer si la fin de ton  
hiver est lointain ou pour demain.

Malheureusement, tu n'as aucune  
promesse qui ne te dise si tu verras  
toutes les saisons de ta vie.

Alors vis pour aujourd'hui et réalise  
toutes les choses dont tu rêves pour  
ceux que tu aimes afin qu'ils se  
souviennent ... espère qu'ils  
t'apprécient et t'aiment pour tout ce  
que tu as fait pour eux durant  
toutes les années passées.

Si la vie est un cadeau pour toi, la  
manière de la vivre sera un cadeau  
pour ceux qui te succéderont.

Rends-la fantastique ! Vis-la bien !  
Amuse-toi aujourd'hui ! Fais quelque  
chose de plaisant ! Sois heureux !

Aie une belle journée ! Rappelle-toi:  
" La vraie richesse c'est la santé et  
non pas des pièces d'or ou d'argent "

Ainsi, vis ta vie à fond dans les  
jours qui viennent ...

Pour terminer, sache qu'aujourd'hui c'est le moment le plus âgé que tu aies atteint; alors jouis de cette journée le temps qu'elle durera.

Sortir fait du bien, mais revenir à la maison c'est mieux !

Tu oublies des noms, ce n'est pas grave, car certains autres ont même oublié qu'ils te connaissent ! Tu réalises que tu n'es plus bonne à accomplir quelque chose ...

Les choses que tu aimais faire, ne t'intéressent plus ? Tu dors mieux dans une chaise longue avec la télévision allumée, que dans ton lit ?

Cela s'appelle un « Pré-Sommeil »

Tu as tendance à utiliser des mots débutant par un « Q » :

Quoi ? Quand ? Quel ? Qui ?

Tu te plains que les imprimeurs utilisent d'aussi petits caractères dans leurs publications ?

Les villes et les villages sont éloignés et les coins de rues sont plus loin.

Les trottoirs semblent plus hauts.

Maintenant que tu as les moyens d'avoir des bijoux dispendieux, il n'est pas sécurisant de les porter partout.

Ce qui t'apparaissait comme des taches de rousseur est devenu des points bruns ...

Tout le monde chuchote maintenant.

Dans ta garde-robe, tu as des vêtements de trois grandeurs dont deux que tu ... ne porteras plus jamais !

**Mais le qualificatif « Vieux »  
est bon dans certains cas :**

**« Vieux films »  
« Vieilles chansons »  
et le meilleur de tous,**

**« Vieux amis » !**

**Surtout, soit un bon « Vieux frère »**

**... envoie ce diaporama à d'autres  
« Vieux frères » afin qu'ils en rient et  
acquiescent à ses dires.**

**Ce n'est pas ce que tu as amassé,  
mais ce que tu as fait,  
qui indiquera à tes amis  
quel genre de vie tu as vécu.**

**Je voulais partager ce texte  
avec ceux et celles qui aiment la vie  
et que j'aime ... MES AMI(E)S !**