



Le Bonheur en Pensées

***Il est important de rendre quelqu'un heureux.
En commençant par toi-même.***



*Faire ce qu'on aime, c'est la liberté
Aimer ce qu'on fait, c'est le bonheur.*



***Chaque geste que je pose
pour améliorer ma vie est
une part de bonheur que
je me donne et pour lequel
je ne serai redevable à personne***



*On croit souvent que le bonheur est pour demain.
Mais s'il est possible demain, il l'est également aujourd'hui.*



Tu ne trouveras pas ton bonheur en exploitant ton passé mais en réalisant qu'il t'appartient de créer l'avenir comme bon te semble.



Le bonheur n'a pas d'unité de mesure aussi, il ne sert à rien de se comparer aux autres.



*Le bonheur c'est comme se laisser glisser
sur une longue pente enneigée. Le chagrin,
c'est de remonter la même pente à pied.*





Plusieurs personnes manquent leur part de bonheur, non parce qu'elles ne l'ont pas trouvée mais parce qu'elles ne s'arrêtent pas pour en profiter.

Le bonheur, c'est un oiseau qui s'enfuit quand on veut l'attraper mais qui se pose sur notre main quand on l'attend calmement.



Certains courent après le bonheur, d'autres le créent.



*Quand on essaie d'apporter du bonheur aux autres,
on ne peut l'empêcher de l'attirer vers nous également.*



Les gens les plus heureux au monde ne sont pas ceux qui n'ont aucun problème mais ceux qui apprennent à vivre avec des choses qui sont loin d'être parfaites.



Le bonheur n'a pas de date d'expiration.



*N'importe qui peut te faire sourire mais
seules certaines personnes peuvent te
rendre heureux.*



*Chaque moment difficile est un rappel d'apprécier
chaque moment de bonheur que tu as reçu*



*Je suis heureux. Ça ne veut pas dire
que j'ai trouvé la perfection, mais que je
vois enfin au-delà des défauts.*



Le bonheur c'est de vivre chaque jour comme si c'était le premier jour de ta lune de miel et le dernier jour de tes vacances.



Le bonheur est l'endroit qui se trouve entre trop peu et beaucoup trop.



*Être heureux ne veut pas dire que tout est parfait;
ça signifie qu'on ne tient pas compte des imperfections.*



Une des plus belles choses de la vie est de réaliser que tu es parfaitement heureux sans les choses dont tu pensais avoir le plus besoin.



Personne n'est responsable de ton bonheur, sauf toi.



Montage de Paul-André

