

Escapade d'été

La bastide de DOMME dans le Périgord

G.N.C.D. JJR 65



L'une des plus vieilles bastides encore debout en France est à Domme, au cœur même de l'une des plus belles de ses régions, le Périgord dit "noir". En cet été débutant – canicule ou non – nous vous suggérons de prendre le temps d'y aller, car vous ne serez vraiment pas déçu, bien loin de là. Une bastide est un bourg fortifié du Moyen-Âge, en général situé à une hauteur dominante pour voir venir l'ennemi de loin : c'est le cas de Domme.

Ci-dessous : vue des environs à partir des remparts de Domme



Niché au sommet d'une des hauteurs du Périgord, Domme est resté presque en l'état : l'ensemble des maisons et bâtiments de cette bourgade de moins de mille âmes (en comptant les environs hors murailles) a préservé un cachet authentiquement ancien, accentué par la couleur ocre de la pierre locale, le tout rehaussé par la lumière déclinante et sublime d'une fin d'après-midi. On y flânera au gré de ses envies, découvrant la halle encore debout, les vieilles maisons ayant conservé leurs *lauzes* ('tuiles' plates à l'ancienne reposant directement sur la charpente), les murailles dont une des tours a servi de prison aux anciens Templiers « embastillés » par le roi Philippe Le Bel, prison ayant préservé par ailleurs moult graffitis de ces prisonniers très spéciaux du 14^e siècle.



Une des entrées de Domme



Domme, place de la halle

De ci de là, et le long de la promenade des ramparts, des esplanades offrent un point de vue panoramique coupant le souffle : aussi loin que porte le regard, tout en bas dans la plaine, une multitude de maisons toutes identiques (toit à double pente, couleur ocre) se découvre. Oui, vous l'avez deviné, ce lieu est un paradis de photographe. Et un paradis de la bouche : reposez-vous (sans même parler d'un déjeuner) en dégustant une liqueur de noix, c'est jouissif !

En dépit des petits commerces de souvenirs – délicieux produits locaux, région de foie gras, pâtés et confits oblige – fort nombreux, et de prix souvent exagérés (les concurrents sont à 3 kilomètres au minimum, dans la plaine d'en bas !),



La Roque-Gageac



Beynac et son château-fort

Domme reste une merveille à ne rater sous aucun prétexte dans le Périgord, parallèlement aux localités de Beynac, de la Roque-Gageac (deux merveilles naturelles totales incluant des falaises vertigineuses et dont les habitations datent d'un temps totalement révolu, avec le château-fort de Beynac en prime), et bien naturellement la ville sublime de Sarlat dont le cœur - la cité médiévale avec les restes des murailles- est piétonnier.

Sarlat aux multiples magasins commerces orientés produits et artisanat locaux, avec ses demeures superbes – dont celle où est né Montaigne - Sarlat qui se mérite à pied, Sarlat qui vous enchante à jamais, et qui enchante encore le narrateur en dépit de 10 étés dans la région, au temps de sa jeunesse.

Place de la Liberté, Sarlat →

Et vous, les JJR et MC des autres pays occidentaux, sachez qu'il n'y a pas que Paris, l'Alsace, la Côte d'Azur ou le Val de Loire quand vous venez en France.

N'insistons pas trop sur la gastronomie locale, sublime, mais gare au ventre quand même au bout d'une semaine. Tenez, je vous parie qu'insidieusement, vous vous laisserez gagner par l'idée d'une petite résidence secondaire dans la région... Domme, Sarlat, le Périgord ? Vous aimerez !



G.N.C.D.

Détails pratiques

Hôtellerie : peu d'hôtels de la région ont plus de 3*, préférer les auberges-hôtels indépendants, souvent ravissants. Si vous mesurez votre budget, allez dans les chaînes IBIS (80€) ou ALTICA (50€) à Sarlat-même, dont la propreté et le calme sont connus <http://www.altica.fr/> . pas de clim à l'Altica-Sarlat.

Recommandé : le Pontet-Maleville, à Beynac : <http://www.logishotels.com/fr/hotel/hotel-pontet-hostellerie-maleville-2526> : confortable, climatisé, wifi, pour 50€ à 2/nuit, dans un des plus beaux villages de France. Personnel jovial.

A Domme, l'Hôtel de l'Esplanade est cher (150 à 180€) et la route trop étroite est dangereuse de nuit. En revanche c'est aussi une table locale extrêmement réputée (menu à 50€ sans le vin, sinon compter 240€ à la carte pour 2, vin inclus)

Trajet : y aller en voiture par la A10 et/ou la A20 de Paris : il y a l'aéroport de Périgueux mais le vol est scandaleusement cher

Gastronomie : Les tables que nous recommandons car essayés vraiment :

- Les Jardins d'Harmonie, à Sarlat-La-Canéda (110€ pour deux incluant coupe de champagne, entrée, plat, café et une bouteille de Bergerac, en blanc - Le Fagé - ouen rouge - Château de la Jaubertie – bien connus localement et très honorables). Service très professionnel. <http://www.lesjardinsdharmonie.com/restaurant-sarlat/>

- Le Petit Manoir, à Sarlat : 100€ à 2 incluant entrée-plat-dessert et vin (Bergerac) ; détail inattendu : la propriétaire est une Vietnamiennne âgée, et son fils –le chef- a choisi une orientation à la fois traditionnelle (bœuf divin, et délicieuse « Brioche du curé de Sarlat » au foie gras avec œuf poché) et asiatique sans être « fusion » (recette franco-VN pour des crabes en mue ou des travers de porc présentés 'à la française'). Service très courtois. <http://www.chateauxhotels.com/Le-Petit-Manoir-3035>

- Le Coup de Silex, aux Eyzies-de-Tayac : formule de midi excellente pour 15€. Service souriant et non commercial

- Beynac : les 3 restaurants (même bâtiment) de l'Hôtel Pontet-Maleville sus-mentionné, le long du quai sur la Dordogne

Conserves régionales : choisissez Grolière (artisan-conserveur, présent partout avec ses boutiques en Périgord) pour ses produits de qualité (le narrateur s'y ravitaille depuis 30 ans). <http://www.foiegras-groliere.com/Default2.aspx>

Valette (autre artisan-conserveur avec des boutiques) offre en revanche une gamme plus large, et dispose de boutiques à Paris.

Visites : ne pas rater Lascaux II (dessins préhistoriques impressionnants et émouvants), ni le château de Castelnaud, château-fort du Moyen-Âge entièrement restauré. Le château-fort de Beynac, impressionnant mais moins bien restauré, exige de monter la falaise à pied mais la « rue » en pente y menant est très agréable avec ses boutiques. Les autres châteaux sont plus de type Renaissance.