

Escapade estivale

# Les Sables d'Olonne



Les Sables d'Olonne , station balnéaire et port de pêche de la côte atlantique française, est une ville à l'image de ses consoeurs balnéaires de cette côte (La Baule, La Rochelle, Royan, Arcachon, Biarritz) : jolie, attachante, joyeuse, et si vous y arrivez en été, il est terriblement difficile de reprendre la route après quelques jours.



Ne parlons pas de la plage (plus de 5 kms, dont 3 kms pratiquement en centre-ville) , ni de la nourriture ( port = pêche = fruits de mer frais), encore moins de la région (la Vendée est une des régions particulièrement belles de la France et ce n'est pas peu dire). Non, parlons plutôt de cette ville qui ne se contente pas seulement d'accueillir les touristes en été pour retomber dans le sommeil en hiver car elle dispose aussi d'autres activités économiques.



Mais vous qui y arrivez pour vous détendre, ce qui vous importe surtout, c'est de vous reposer et oublier la grisaille quotidienne, n'est-ce pas ? Alors et d'abord, direction le Port du Centre (qui est le port de pêche) , le long des quais Francis Garnier ou Guiné. Asseyez-vous à une table d'un restaurant simple et chaleureux, pas bien cher, et



faites une orgie de fruits de mer arrosés de Muscadet , de Gros Plant Nantais ou de vins blancs locaux. Prenez tout votre temps pour terminer vos crabes et autres huîtres.



Peur de grossir ? Alors et après le repas, allez d'un bon pied vers la plage centrale, et, assis sur les parapets de la Promenade du front de mer (promenades de l'Amiral Lafargue et de Georges Clémenceau) , regardez le monde vivre nonchalemment en sirotant une glace après avoir brûlé quelques centaines de calories à pied..



pêcheurs de la région, sans parler de ceux qui travaillaient dans les marais salants, pas loin (d'où le nom de la longue rue des Sauniers, un des axes de La Chaume). Succombez au charme des vieilles demeures locales. Ensuite et pour digérer, allez au bout de la jetée, au pied du phare et respirez à plein poumons ce vent de l'Atlantique et cet air tellement vivifiant, tout en admirant les lumières de la ville qui s'allument graduellement dans le soleil estival couchant..

Rebelote le soir mais là, changez et allez du côté du quartier de La Chaume. Le long de la promenade George V ou du Quai des Boucaniers, refaites bombance . A la sortie du repas, prenez le temps de flâner dans ce quartier où vivaient encore il y a un demi-siècle les

Nous pourrions vous suggérer des visites dans la ville et dans les environs, des lieux, des coins aussi agréables que peu connus. Nous ne le ferons pas, car Les Sables d'Olonne, ça se découvre à petite vitesse, pour se laisser apprécier d'abord, et pour se faire aimer ensuite.

Un détail qui n'en est pas un : en voiture et par autoroute et de Paris, c'est moins loin que Lyon. Et le train est encore plus rapide. Quant à l'hôtellerie, elle est moins chère qu'à La Rochelle ou à La Baule. Finalement tentés ? C'est le seul mal que nous vous souhaitons !

**G.N.C.D.**

Iconographie : photos personnelles, G.N.C.D.

#### **Adresses utiles**

Sur hotels.com :

Best Western \*\*\*Les Roches Noires 12 quai Clemenceau, 600 euros pour 7 nuits chambre pour 2, dernière semaine juillet  
Le Calme des Pins \*\*\*, 43 av Aristide Briand, 662 euros pour 7 nuits chambre pour 2, dernière semaine de juillet

#### Restaurants

Vent d'Est , 12 quai Guiné, une des très bonnes tables de la ville. Plat principal de 12 à 25 euros. Prévoir 40 euros/pers  
Les Mouettes, 16 quai Guiné, un bon rapport qualité-prix du port. Menu à 16 euros hors vin  
Fish N'Roll, 4 promenade Amiral Lafargue . Mixed-grill de poissons/gambas/encornets à 17 euros. Ambiance jeune.