

ORCHIDÉES

DU VIET NAM

Musique : Automne Rose

**Ne prive personne d'espérance ;
cela peut être la seule chose
que quelqu'un possède.**



Ne prends aucune décision quand tu es fâché



Surveille ta posture physique





Ne paie pas un travail avant qu'il ne soit terminé

Méfie toi de celui qui n'a rien à perdre



Teresópolis

Apprends à dire non avec courtoisie et aisance





N'espère pas que la vie sera juste.



Ne crains pas de perdre une bataille, si cela te conduit à gagner la guerre

**Ne laisse pas les choses en suspens.
Fais ce qui est à faire au moment précis
où cela doit être fait**





Ne crains pas de dire “je ne sais pas” et “je regrette”

**Regarde le lever du jour
au moins une fois par an**



Regarde les gens dans les yeux



Dis “s’il te plaît” et “merci” fréquemment





Dépense moins que ce que tu gagnes

Traite les autres comme tu voudrais qu'on te traite





Apprends à garder les secrets



Reconnais tes erreurs



Dis toujours la vérité



Ne raconte pas ce que tu entends, ne dis pas tout ce que tu penses



Plutôt que de les critiquer, fais l'éloge de ceux qui t'entourent

Apprends à écouter, c'est un art





**Ne crois pas tout
ce que tu entends**



Profite de ce qui est beau



Ne perds jamais le contrôle de toi-même, respire...



Tu es tel que tu respires



Médite trente minutes tous les jours

Profite du repos





Garde tes amis

Phragmipedium Cardinale



Sois honnête, mérite qu'on te respecte

Tu as le droit d'être heureux





© Greg Allaire

**Laisse tomber la haine et la rancœur,
ils te font plus de mal à toi même.**

**Il y a des choses
qui ne reviennent pas en arrière :
la parole prononcée,
le temps parcouru,
et les opportunités
qui se présentent**





Fais une seule chose à la fois

© Greg Allikas

L'immortalité existe,
on l'appelle connaissance,
demande ce que tu ne sais pas
et rappelle-t-en
pour si on te le demande



**Découvre le plaisir du plus élémentaire :
manger, respirer, se promener,
savourer, toucher, voir, dormir ...**



Le bonheur est comme une tirelire : fais ce que tu peux



Un jour tu pourras revoir ce que tu as été et en mourir de rire ...



QUE DIEU TE BÉNISSE !