

POEME DU BONHEUR



**On se persuade souvent soi-même que
la vie sera meilleure après s'être marié,
après avoir eu un enfant, et ensuite,
après en avoir eu un autre...**



**Plus tard, on se sent frustré,
parce que nos enfants ne sont pas encore assez grands
et on pense que l'on sera mieux
quand ils le seront.**



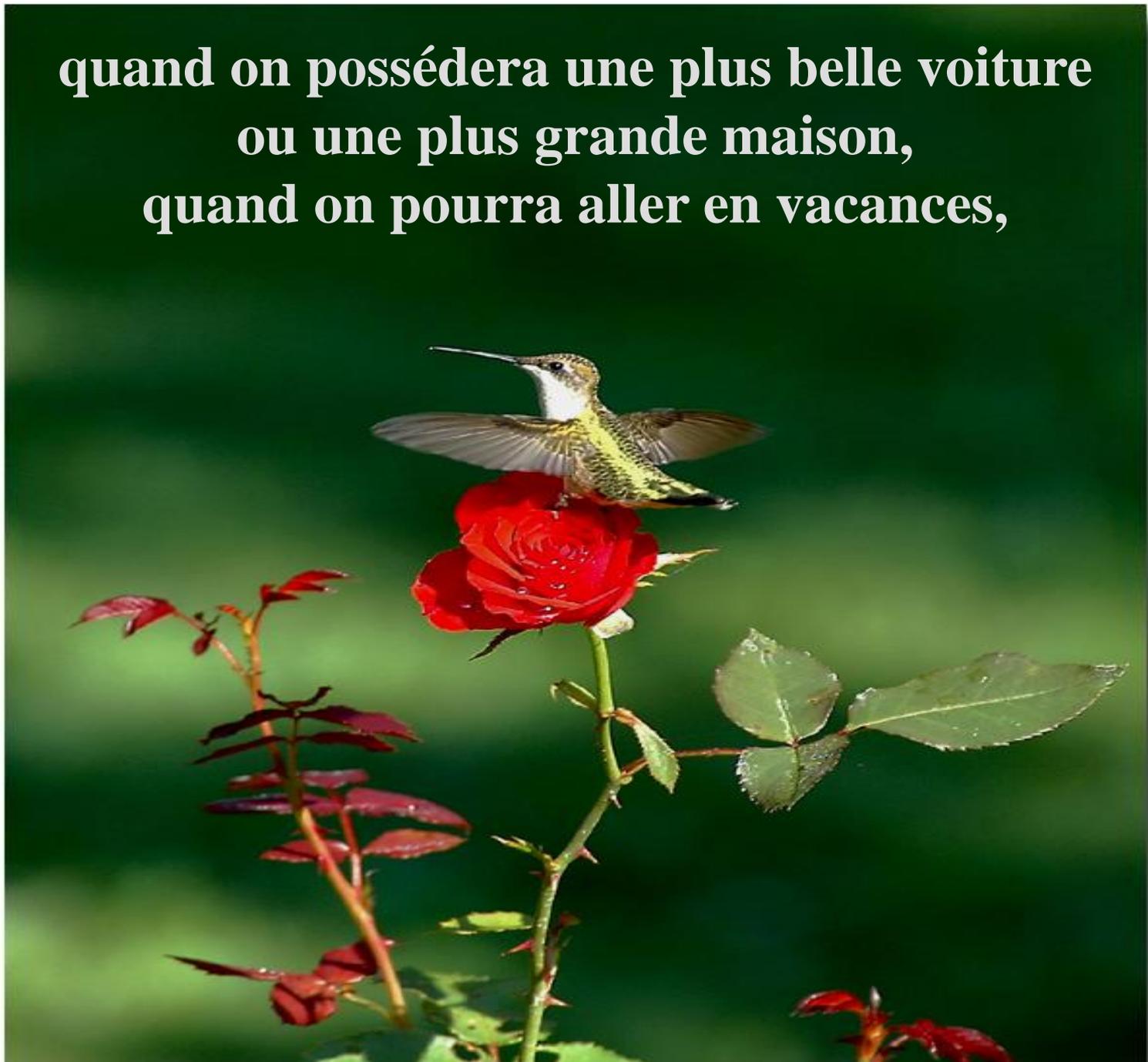
On est alors convaincu que l'on sera plus heureux
quand ils auront passé cette étape



**On se dit que notre vie
sera complète
quand les choses
iront mieux pour
notre conjoint**



**quand on possédera une plus belle voiture
ou une plus grande maison,
quand on pourra aller en vacances,**



quand on sera à la retraite...



La vérité est
qu'il n'y a pas de meilleur moment
pour être heureux
quele moment présent.....



Si ce n'est pas maintenant,
.....quand serait-ce?





**La vie sera toujours
pleine de défis à atteindre
et de projets à terminer.**

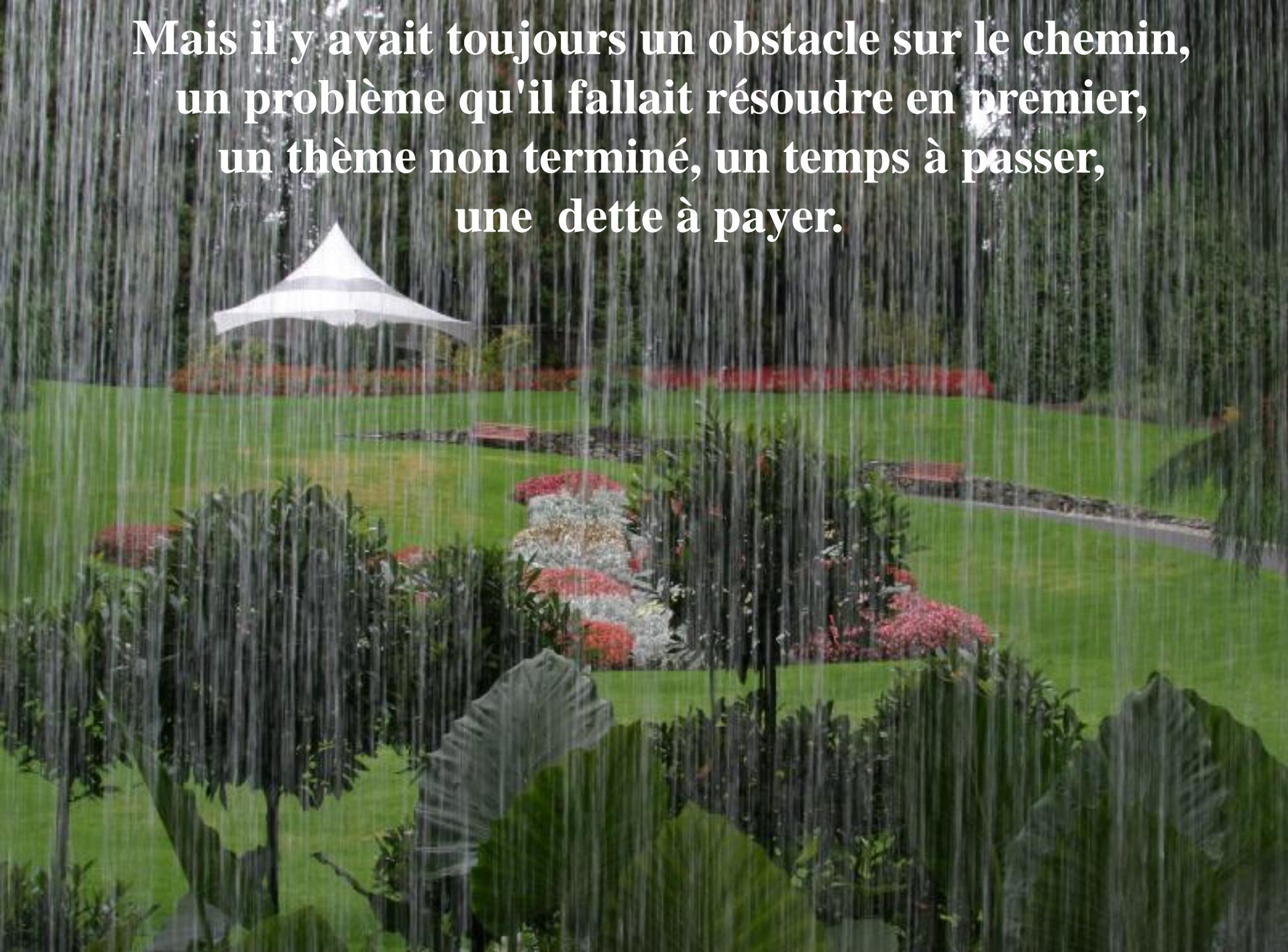
**Il est préférable de l'admettre
et de décider d'être heureux
maintenant
qu'il est encore temps.**





**Pendant longtemps,
j'ai pensé que ma vie allait enfin commencer,
.....' La Vraie Vie! '**

**Mais il y avait toujours un obstacle sur le chemin,
un problème qu'il fallait résoudre en premier,
un thème non terminé, un temps à passer,
une dette à payer.**





Et alors la vie allait commencer !!!



**Jusqu'à ce que je me rende compte
que ces obstacles
étaient justement ma vie.**



**Cette perspective
m'a aidé à comprendre
qu'il n'y a pas un chemin
qui mène aubonheur.**

Le bonheur est le chemin.



**Ainsi passe chaque moment
que nous avons et plus encore :**



quand on partage ce moment
avec quelqu'un de spécial,



A close-up photograph of vibrant red autumn leaves, likely from a maple tree, with numerous small water droplets on their surfaces. The leaves are arranged in a dense, overlapping pattern, filling most of the frame. The background is a soft, out-of-focus mix of green and blue, suggesting an outdoor setting. The overall mood is serene and evocative of the fall season.

**suffisamment spécial
pour partager notre temps et,
que l'on se rappelle
que le temps n'attend pas.**

A scenic view of a garden. In the foreground, a black wrought-iron gate stands on a stone base. Below the gate is a stone fountain with a golden frog on top. The garden is filled with various flowers, including purple and red blooms. In the background, there are green trees and a white building with a green roof. The text "Alors, il faut arrêter d'attendre de terminer ses études," is overlaid on the image.

**Alors, il faut arrêter d'attendre
de terminer ses études,**

**d'augmenter son salaire, de se marier, d'avoir des enfants,
que ses enfants partent de la maison**





**ou, simplement,
le vendredi soir,
le dimanche matin,
le printemps, l'été,
l'automne ou l'hiver,**

**pour décider qu'il n'y a pas de meilleur
moment que maintenant pour être
.....heureux.**



**LE BONHEUR EST UNE TRAJECTOIRE
ET NON PAS.....UNE DESTINATION !**



Il n'en faut pas beaucoup pour être heureux.



**Il suffit juste
d'apprécier
chaque petit moment
et de le sacrer
comme l'un
des meilleurs
moments de sa vie.**





**La source de ce message est inconnue,
mais il apporte de la chance
à qui le transmet.
Alors ne le garde pas...**

**Donne-le simplement à tes amis
à qui tu souhaites de la chance**

