



Il y avait un couple de vieux....

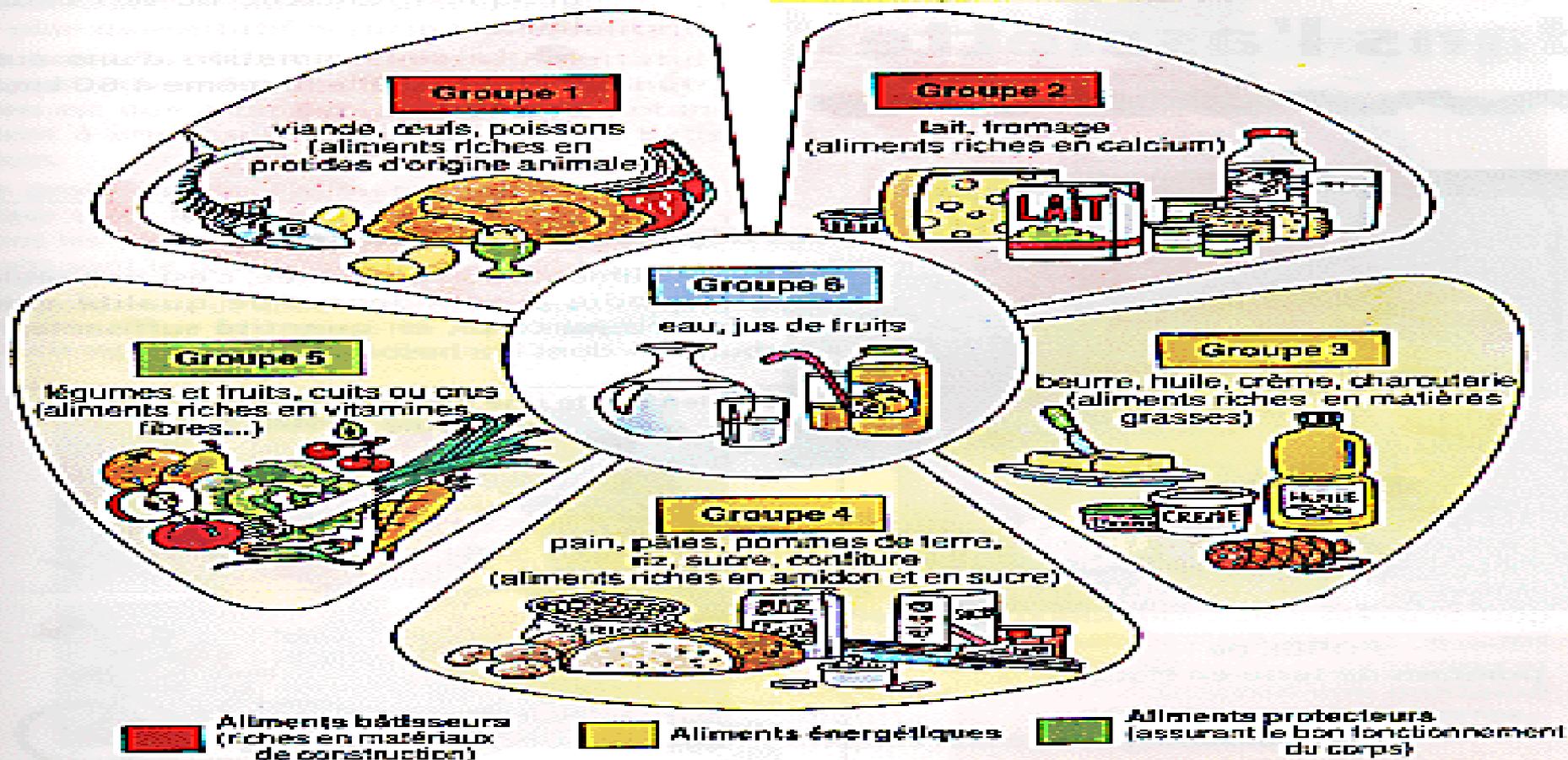
85 ans chacun et ils étaient mariés depuis 60 ans.



**Ils n'étaient pas millionnaires,
mais ils vivaient bien
car ils avaient économisé.**

Que faut-il manger chaque jour ?

Les repas d'une journée doivent obligatoirement fournir au moins un aliment de chacun de ces six groupes.



Ils étaient en bonne santé malgré leur âge et ceci grâce à elle qui insistait toujours pour qu'ils mangent sainement.



En plus ils faisaient de l'exercice



Pourtant, un jour,
cette vie saine ne put les sauver.
De retour de vacances leur avion s'écrasa



Et ils allèrent directement au ciel.



**Arrivés au Paradis
Saint Pierre
les accueille**



**Ils les emmena dans une maison luxueuse,
avec des meubles d'une grande beauté,
cuisine aménagée d'appareils modernes .
Une servante était à leur disposition .
Ils étaient stupéfaits . Saint Pierre leur dit :
"Bienvenus au ciel.
maintenant cette maison vous appartient."**



**Le petit vieux demanda à Saint Pierre combien cela allait leur coûter.
“Rien, répondit Saint Pierre,
Vous avez vécu comme Dieu voulait
et ceci est votre récompense.**



Le petit vieux regarda par la fenêtre et vit un terrain de golf de première classe, comme Il n'en avait jamais vu sur terre.

Combien coûte jouer dans ce club ? demande-t-il à Saint Pierre.

“ Nous sommes au ciel, c'est gratuit tous les jours, ”.



**Ensuite ils allèrent au restaurant du club
Et virent une table couverte de toutes les classes
d'aliments : fruits de mer, viandes,
desserts exotiques, boissons diverses.
"Ne me demandez pas, dit Saint Pierre, tout est gratuit".**



Le petit vieux regarda tout quelque peu nerveux puis regarda son épouse et enfin demanda à Saint Pierre.

Où est la nourriture diététique, sans graisse sans cholestérol? Et le café descaféiné ?

“Le meilleur de tout est que vous pouvez manger tout ce que vous voulez, sans grossir et se préoccuper des maladies. Vous êtes au Ciel !”



Vous me dites

qu'il n' est pas nécessaire de faire de la marche ?

“Seulement si on le désire, répondit Saint Pierre”.

¿Je ne suis pas obligé de manger sans sucre , sans sel?

Je peux boire de la bière ?

“Evidemment, lui répondit Saint Pierre .

Ici on peut manger et boire tout ce qui nous fait plaisir! “



Le petit vieux regarde son épouse et lui dit:

**“Sans toi et tes céréales de merde
Nous aurions pu être ici depuis 10 ans!”**