

VENEZ FETER LE RETOUR DU PRINTEMPS SAMEDI 15 Avril 2023

CSC Lamartine, 4 Square Lamartine, Cachan



De 14H15 à 15H15 : La Scène est à Vous . Venez faire partager votre passion en vous inscrivant, avant le 12 avril,

De 15H15 à 17H45 : 1. Démonstration (10 minutes)

Jérusalem, Saturday Night Fever, Ghost Train.

2. Rajio Taiso (3 minutes), Gymnastique Japonaise (*)

Pour devenir Centenaire en Bonne Santé

3. Bal de « Country & Line Dance », Danses Country, Danses Celtiques, Danses de Salon en Solo et en Couple

PAF : Libre Participation aux Frais

Inscription obligatoire avant Mercredi 12 Avril

Contact : newdansemusiquesante@gmail.com

Dress code : Couleur vive



(*) Cette gymnastique douce est pratiquée par 27 millions de Japonais et Japonaises, de 6 ans à plus de 100 ans, via la radio, la télévision

Pour votre confort, nous vous conseillons de venir avec des chaussures confortables, des bouteilles d'eau et un goûter

Les bals suivants 13 mai et 27 mai auront lieu au CSC Lamartine, Cachan