

FICHE D'INSCRIPTION

NOM.....
PRENOM.....
Profession.....Age.....
Adresse.....Code postal.....
E-mail.....Tél

Est intéressé par le(s) stage(s) en :

- BAIE de SOMME** pour 1 personne **700€**
ou nombre de personnes d'une même famille **500€** à partir de 2^e
personne
en pension complète gîtes ou chambres d'hôtes camping
 LE LIMOUSIN pour 1 personne ou nombre de personnes.....
d'une même famille.
1 100€ pour chambre 1 pers. Tout compris
950€ pour chambre 2 pers. et + tout compris
700€ tout compris à partir de la 2^e pers. d'une même famille
Noms/Prénoms des personnes d'une même chambre.....

.....
Pour confirmer votre réservation, envoyer 1 acompte de 20% sur le montant
du stage à **ESPACE QI GONG – SANTE – CULTURE, 3 rue du Coteau – 92370
CHAVILLE** et compléter le solde 1 mois avant le stage. Si annulation de la
réservation avant 1 mois, remboursement de l'acompte.

RIB

Code Banque (1)	Code Agence (2)	Numéro de compte (3)	UE RIB (4)	Votre agence de domiciliation (5)	
30004	00180	00010079143	63	BNP PARIBAS CHAVILLE PAV.GAR (00180)	

IBAN FR76 3000 4001 8000 0100 7914 363 (6) BIC: BNPAFRPPXXX (7)

- Film sur tout le stage dans la clé USB : **150 € / stage** Baie de Somme
 Limousin
 Livre « **QI GONG pour vaincre le stress, la fatigue chronique et la
dépression nerveuse** » : **20 €**
 Livre « **KHI CÔNG phương pháp dưỡng sinh và trường thọ** » : **20 €**

ESPACE QI GONG-SANTE-CULTURE.

3 rue du coteau. 92370 CHAVILLE

E-mail : info@qigongsante.com . Site : www.qigongsante.com

Tél : 01 47 50 97 19

Vous propose un programme de **Médecine holistique et
globale avec 2 stages** à thèmes :

---SANTE, BIEN-ÊTRE et LONGEVITE en **BAIE de SOMME**
du 25 AVRIL au 1^{er} MAI 2022

**---ANTI-STRESS, ANTI-BURN-OUT et ANTI-FATIGUE POST
INFECTIEUSE** dans le **LIMOUSIN**
du 16 au 23 Octobre 2022

Comprenant

**QI GONG, Alimentation-Santé, Micronutrition ,
Phytothérapie et Méditations.**

Les stages sont assurés par le **Docteur TRAN HUYNH HUÊ** et
son équipe de professionnels expérimentés.

LE PASS-VACCINAL EST OBLIGATOIRE



Stage **SANTE, BIEN ÊTRE et LONGEVITE**

avec

- QI GONG de l'INTELLIGENCE et de la SAGESSE** (Niveau débutant)
- MICRONUTRITION** : Soigner son **microbiote** pour augmenter ses **défenses** immunitaires.
- ALIMENTATION-SANTE** : **Aliments** pour nourrir le **microbiote**
- PHYTOTHERAPIE** : Cueillir les **plantes médicinales et sauvages** et les **cuisiner** avec un **naturopathe**.
- MEDITATIONS** : de pleine conscience, taoïste, assis, debout, en marche et Do-In.

DUREE : du **25 AVRIL** au **1^{er} MAI 2022**

LIEU : la **GRANGE YOGA de BAIE de SOMME**, 30 Route de Montreuil. 80120 **VILLERS sur AUTHIE**

TARIFS : **STAGE** : **700 € / 1 pers** et **500 € pour 2^{ème} pers** d'une même famille
+ hébergement :

En pension complète : **735 €**. Tél : Mme Deville 0783130866 – mail : deville.fab@free.fr

ou Gîtes ou chambres d'hôtes – Tél : Mme Dupont 0635 18 95 10
ou camping du Val d'Authie – Tél : 03 22 29 92 47

+ **400€** /pers. pour
accès et usage des
locaux du stage.
Tél : Mme Deville
0783130866



ANTI-BURN-OUT

ANTI-STRESS

ANTI-FATIGUE POST

INFECTIEUSE

Avec

--**QI GONG** pour vaincre le stress, la fatigue chronique et la dépression nerveuse (Niveau débutant)

--**MICRONUTRITION** : Les boosters d'Énergie

--**MYCOLOGIE** : Cueillir les **champignons**, étudier leurs actions sur la Santé et les cuisiner avec un spécialiste.

--**ALIMENTATION-SANTE** : **Repas végétariens** préparés par le Monastère.

--**MEDITATIONS** : de pleine conscience, taoïste, assis, debout, en marche et Do-In

DUREE : du **16** au **23 Octobre 2022**

LIEU : **MONASTERE BOUDDHIQUE TUNG LÂM LINH SON INTERNATIONAL**

N° 18 Les Bosnages. 87290. RANCON (LIMOUSIN)

TARIFS : **1100 €** pour chambre **1 pers** tout compris

950 € pour chambre de **2 pers** et **(+)** tout compris

700 € tout compris à partir de la **2^{ème} pers** /même famille.