



Nguyễn Đình Cát

**MANGER ET BOIRE
AU VIÊT NAM
À TRAVERS LA
LITTÉRATURE POPULAIRE**

Nouvelle édition, revue et augmentée de recettes choisies

LF
Les Éditions de La Frémillerie

Mon père aimait bien manger et boire. Et tout naturellement, il se plut à collectionner ce qui se rapportait à la gastronomie dans la littérature populaire vietnamienne. Comme il admirait profondément la langue française, il voulut partager sa passion en traduisant des textes importants de ce patrimoine pour un public francophone. Pour chaque type d'aliment, il donnait tous les détails sur ses valeurs nutritives afin de bien les mettre en valeur. Par ailleurs, confucéen convaincu (et médecin), il incitait à la modération de tout plaisir. En parallèle, il n'oubliait pas les vertus du bouddhisme qui, encore aujourd'hui, guide profondément le peuple vietnamien. L'écriture de « Manger et boire au Viêt Nam à travers la littérature populaire » l'a accompagné durant de longues années.

Ayant hérité de mon père la passion de la bonne cuisine, je ne peux m'empêcher de compléter ce livre sur la gastronomie en vous rapportant les recettes des mets qui y sont mentionnés.

Godoy- Nguyễn Thị Hương Cấn



Nguyễn Đình Cát

est né le 1^{er} juin 1916 au centre du Viêt Nam, dans le village de Thanh Lương, canton de Hương Cấn.
Professeur d'ophtalmologie à la Faculté de Médecine à Hà Nội de 1951 à 1954.
Professeur titulaire à la Faculté de Médecine de Sài Gòn et chef du Département d'Ophtalmologie à l'Hôpital Bình Dân de la ville de 1955 à 1985.

www.lafremillerie.fr
Imprimé en France

ISBN 978-2-35907-060-6 18 € TTC

Éditions La Frémillerie, 270 pages.

Pour tous renseignements et commandes: can.godoy@yahoo.fr