



Hội Thiên Tánh Không
Sunyata Meditation Association

Đạo Trạng

chiên tánh không

PARIS

SEMINAIRE DE MEDITATION SUNYATA à VITRY S/SEINE
SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 MAI 2011

" Les bienfaits de la méditation pour l'esprit et le corps "
par le Très Vénérable THICH THONG TRIET.

(un des précurseurs d'une approche scientifique de la méditation SUNYATA
avec son dernier livre "La Méditation sous l'éclairage de la Science")

Il sera accompagné par une délégation du CENTRE DE MEDITATION

SUNYATA (Californie - USA) www.tanhkhong.org et www.sunyata-meditation.com

L'enseignement sera donné en vietnamien, avec traduction en français

PROGRAMME (théorie et pratiques)

- 1/ Qu'est-ce que la Méditation? Nouvelle approche de la Méditation
 - 2/ Diverses techniques : Respiration, Relaxation de la langue, Son de cloche
 - 3/ Electro-Encéphalogramme (EEG)
 - 4/ QiGong: Exercices de développement et d'amélioration de l'énergie vitale
- Ce programme est susceptible de modifications, en fonction de l'auditoire

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

1/Horaire : de 9 H à 12 H et de 14 H à 17 H : méditation et de 17H15 à 17h45 : QiGong

2/Lieu : **UNIVERSITE ORIENTALE LINH SON MONDIALE**

92-94 Rue Pasteur 94400 VITRY SUR SEINE - Tel: 01 4391 0827

3/ Participation aux frais (2 déjeuners végétariens inclus):

avant 30/03/2011 : 50 Euros par personne, après 30/03/ 2011 : 70 Euros

(Chèque à l'ordre de : Association Méditation Sunyata, et à envoyer au siège social de
l'Association Méditation Sunyata 116 Bd. Maréchal Foch 93160 NOISY LE GRAND

4/ **DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 30 AVRIL 2011** (Nombre de places limité)

5/ Pour tout renseignement complémentaire et Inscription :

Mme TRAN HONG Yen : 01 4304 3293 / 06 3685 8559 - vtranhong@free.fr

Mme TRUONG T.Xuan Thu : 01 4321 1154 / 06 6053 7189

Mr NGUYEN DUY Tien : 01 4855 8955 / 06 6814 4776