



Un évènement au cœur de la solidarité

*Nous serions heureux de vous dévoiler
lors de notre soirée Balade Gourmande,
les secrets de la cuisine traditionnelle vietnamienne*

*Samedi 26 Novembre 2011 venez soutenir les
actions de Mekong Plus en participant
à notre évènement Balade Gourmande
autour des saveurs du Nord au Sud du Vietnam*

Lieu : Espace St Martin
199 bis rue Saint Martin 75003 Paris
Accueil à partir de 19h30.



Notre association a pour principale mission de participer au développement communautaire dans les zones rurales, avec 3 grands principes :

- Aider les plus pauvres, ceux qui survivent courageusement avec 30 centimes euro par jour ou moins,
- La participation de tous aux décisions concernant les orientations et les méthodes des actions à mener,
- Mener des actions de faibles coûts mais avec des effets durables auprès des bénéficiaires.

Ce qui explique notre intervention dans de nombreux domaines :

Le micro-crédit, une action auprès des plus pauvres.

L'extrême pauvreté persiste dans les régions les plus isolées avec près de 10% de la population vivant avec moins de 0,30 €/jour/pers, soit 100 €/an/pers. Le microcrédit, la formation et l'accompagnement permettent aux plus pauvres de sortir petit à petit de la pauvreté sur plusieurs années.



L'agriculture, une intervention sur plusieurs volets.

Formation agricole, accompagnement technique et vaccination, fermes pilotes afin d'accompagner efficacement les bénéficiaires de microcrédits dans leurs projets de cultures ou d'élevage pour ne pas les plonger davantage dans la pauvreté en cas d'échec.



La santé, les maladies et accidents facteurs de pauvreté

Pour les pauvres, le moindre accident ou maladie peut causer le plongeon dans la grande pauvreté. En cas de maladie les diagnostics sont souvent fantaisistes, conduisant à de grosses dépenses inutiles ou dangereuses. Un aller-retour à la ville peut coûter l'équivalent du budget familial pour le mois -les paysans se font arnaquer dès la descente du bus



Les bourses scolaires

Quand nous avons demandé aux villageois ce que nous pourrions faire d'autre ensemble, unanimement ils ont dit: faire que tous les enfants puissent aller à l'école. Ces bourses sont attribuées aux enfants méritants des familles les plus pauvres afin de leur donner l'opportunité de poursuivre leur scolarité.



*Au menu : Les délices du Nord au Sud
Laissez-vous porter par vos papilles et vos sens*

Entrées : 3 bouchées de nos 3 principales régions à déguster avec plaisir et avec les doigts !

Nem

Mondialement connu mais tellement vietnamien, le pâté impérial peut-il échapper à un repas traditionnel digne de ce nom ?

Bánh Nâm

Fine papillote de feuille de bananier cuite à la vapeur et farcie de petites crevettes grises, dont le croustillant vient contraster avec la texture d'une pâte mince et translucide

Bò Bía

Parce qu'il y a des variantes à l'incontournable rouleau de printemps, ce rouleau méridional vous fera découvrir également une variante de la saucisse...

Plats : 3 dégustations autour du contraste entre couleur, saveur, texture - laissez vous surprendre

Bún Chả Hà Nội

Typiquement du nord, ce plat marie porc grillé, douceur du vermicelle et fraîcheur des herbes

Cơm Hat Sen & Gà Lá Chanh

Riz et poulet sautés aux graines de lotus, délicatement relevés de feuilles de citronnier, ce plat est rarement servi dans les restaurants courants

Cơm Thít Kho Dừa Giã

Les petits légumes acidulés et marinés relèvent parfaitement le défi de la rencontre avec la poitrine de porc caramélisé, même si tous deux finissent réconciliés sur leur lit de riz blanc...

En dessert, les régions du Vietnam s'unissent finalement à travers les fruits de sa terre féconde en un juteux méli-mélo : Lychees, Mangue, Longan

Et pour combler encore vos sens, la soirée sera ponctuée de danses et de chants traditionnels de chacune des régions (avec la participation de Ao Tu Thân, Dàn Tranh, Phung Tô Lan)



Nous vous donnons rendez-vous le samedi 26 novembre 2011 à l'Espace St Martin au 199 bis rue Saint Martin 75003 Paris. Pot d'accueil à partir de 19h30.

Frais de participation : **35€ par personne**

Merci de nous retourner avant le 15/11/2011 votre coupon de réponse accompagné du règlement* par chèque à

MEKONG PLUS
26 allée des Erables
77310 Boissise le Roi

- Je souhaite participer
- Je ne souhaite pas participer mais désire faire un don**

NOM :

Prénom :

Téléphone :

Mail :

Nombre de participant(s) : x 35€

Montant total réglé :

*Toute réservation non accompagnée de règlement ne pourra être prise en compte

**Don fiscalement déductible