

**L'association AFAPS (Amicale Franco-Asiatique Paris-Sud)  
organise une conférence-débat**  
salle François Molé, 1 Place du Théâtre Firmin Gémier et du Marché, Antony  
(RER B, station Antony)

**Dimanche 10/11/2013 à 16h30**

## **POUR BIEN VIEILLIR MENAGEZ VOTRE CŒUR**

**suivie d'une démonstration de  
Défibrillateur Cardiaque externe**

Entrée libre. Contact : [afaps92@gmail.com](mailto:afaps92@gmail.com) ou Tél. 01 43 50 28 86

**Conférencier :**



**Docteur Võ Duy Thành JJR 62  
Cardiologue**

### **POUR BIEN VIEILLIR MENAGEZ VOTRE CŒUR**

L'espérance de vie augmente chaque jour : en 2011 elle était de 78,2 ans pour les hommes et 84,8 pour les femmes (INSEE 2012) et en 1990 de 72,7 pour les hommes et de 81 pour les femmes. Il y a de plus en plus de centenaires : 17 087 en 2012 et 3 760 en 1990.

La mortalité cardiovasculaire est la deuxième cause de mortalité, après les cancers. Cependant c'est la première cause de mortalité chez les femmes.

Nous vivons plus longtemps mais dans quelles conditions ?

Faut-il reprendre les mots du Professeur Jean BERNARD : « Il ne suffit pas de donner des années à la vie ; l'essentiel est de donner de la vie aux années » ?

### **Suivie d'une démonstration de défibrillateur cardiaque externe sur un mannequin**

On dénombre 50 000 décès subit en France chaque année dont 500 au cours d'une activité sportive et 1 200 lors d'une activité physique.

La majorité de ces personnes pourraient être sauvées par une défibrillation cardiaque externe effectuée dans les minutes du malaise.

Vous voyez partout des défibrillateurs. Savez-vous vous en servir ?